

ใบกิจกรรม

นักเรียนแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 5 คน
ให้นักเรียนแสดงความคิดเห็น และความรู้สึกอย่างอิสระ



เด็กไทย ไม่กินหวาน

กินน้ำตาลอ่าเกินวันละ 4 ช้อนชา (16 กรัม)
อ่าผลจากข้างซองดูก่อนนะครี๊บ

**ห้ามแฉ่ง...
จนเด็กไทยหันเห็ด**

เพื่อลดหวานอ่าในขนมกรุบกรอบที่มี 60% ของปริมาณน้ำตาลในขนมกรุบกรอบ
http://dental.psu.ac.th/ohc/ web:www.english.go.th



**แนวโน้มการกินหวานของเด็กไทย
มาจากสาเหตุอะไร**

.....

.....

.....

.....

กินหวานไม่ดีตรงไหน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เรา มาปฏิบัติกรกินหวานได้อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....